

Вы все время мучаетесь вопросом, [как заплести косу самой себе](#) ? Расслабьтесь, предлагаю вашему вниманию несколько вариантов плетения. Теперь ваши прически, безусловно, будут притягивать взгляды прохожих.

И так, вариант первый:

косы-жгутики боковые.

Выглядит эта прическа очень оригинально. Плетутся эти жгутики по аналогии с французскими косичками, в простонародье - колоски. Но, секрет в том, что каждая прядь, которая добавляется с боку, перекручивается как жгут. Косы этого вида лучше делать с прямым пробором по середине головы, две косички по бокам. Закрепив снизу лентами, вы одновременно еще и украсите свою оригинальную прическу. Если вы заинтересовались этим вариантом плетения, то далее вам предлагается подробная инструкция как заплести колосок самой себе.

Вам потребуется:

Несколько простых шпилек (которыми еще наши бабушки пользовались =)), ленточки любого цвета, в зависимости от вашего вкуса и стиля, и, конечно же, резиночка для волос.

Инструкция выполнения:

1. Делаем проборчик. Ровно и аккуратно. А самое главное, четко определиться с тем, где же находится середина вашей головы. =)
2. Вся работа делится на две части. Левая и правая. =) И так, волосы со стороны левого полушария мозга =) заберите у затылка, расчесав их от сделанного вами пробора. Затем разделяем прядь. Толщиной сантиметра эдак в два, от приборчика к виску у самого лица. В зависимости от того, на сколько тугие косы вы хотите заплести, вам нужно будет делать пряди. Чем тоньше отделяемая вами прядь, тем туже ваши косички, помните это! Ну так вот, выделенную прядь теперь придется перекрутить. Крутите обязательно к пробору. Теперь, держите жгутик вашей правой. =)
3. Свободной рукой отделяйте следующую прядь, аналогично, ровно под первой.
4. И снова делайте жгутик, все точно так же, как и с первой прядью. А теперь, имея два

## Как заплести колосок самой себе

Автор: Марина

---

готовых жгутика, пропустите первый под вторым, словно перекрестив их между собой. Пусть ваши ручки махнутся прядями. =) Теперь в левой руке будет жгутик под номером один, а в правой жгутик под номером два. =)

5. А теперь оба жгутика доверим правой руке. Распустите их, смешайте в одну, не распуская перекручиваний выше. Левая в этот момент приступает к изготовлению новой пряди. Все повторяется аналогично до того момента, пока не достигните основания головы или, шеи. =)

6. Подвернуть концы под косу и закрепить их шпильками.

7. Повторить процедуру с другой стороны.

8. Просунув ленту под подогнутые косички завязать бант ровно посередине, либо на каждую косичку использовать по персональной ленте. Теперь все готово. Можно удивлять друзей, знакомых и просто прохожих на улице.

Если вы перерыли весь интернет в поисках того, как заплести колосок видео, и так ничего и не поняли, то следующий вариант плетения непосредственно для вас.

Вариант второй:

[рыбий хвостик](#) .

Идеально подходит для обладательниц волос прямой текстуры, но можно делать и на кудрявых волосах.

Вам потребуется  
Резиночка и украшения по вкусу.

Инструкция выполнения:

1. Причешите волосы ото лба к затылку. Проще говоря, назад. Слева и справа от висков, отделите по тоненькой прядки.

2. Пропустите левую прядь под правой. Все это сзади.

3. Правая рука пусть держит готовые пряди, а левая создает новую, забирая ее все с той же левой стороны

4. Полученную прядку снова перехлестываем справа. Теперь пусть все пряди держит левая рука.

5. Правая же рука пусть займется тем, что делала левая в пункте третьем. Только вот переплестать ее уже нужно будет с левой.

## Как заплести колосок самой себе

Автор: Марина

---

6. Повторяя процедуру снова и снова, вы можете доплести косу до основания шеи, а можете продолжить рыбий хвостик до самых кончиков волос.

7. Полученную косичку закрепите резиной для волос и украсьте по собственному желанию стражиками ленточками либо заколками.

Заплести косу не так сложно, как может показаться на первый взгляд. Тут главное терпение и внимательность. Если у вас не все получилось с первого раза, не отчаивайтесь – все приходит с опытом. Как говорится, «Москва не сразу строилась». =)  
Мы можем с уверенностью сказать, что все ваши усилия, потраченные на развитие навыков в заплетании, не пропадут даром. А если вы еще являетесь молодой мамой, у которой подрастает очаровательная дочка, то, кому как не вам, тренироваться в этом искусстве.

На нашем сайте вы можете посмотреть, как заплести колосок видео курс. Что безусловно поможет вам разобраться в том, чего вы пока не поняли.

Главное не забывать, что в парикмахерском искусстве, в прочем как и во многих других видах деятельности, практика занимает первое место.

Неделька, две, и в вопросе, как заплести колосок самой себе и другим, вам не будет равных!